

Découvrir sa raison d'être
Se connaître et s'accepter

Accueillir l'apprentissage
Transformer l'échec

Identifier ses ressources
Prendre un risque/une chance

Réussir ses projets
Vivre selon ses aspirations

Changer ses habitudes
Voir avec de nouvelles lunettes

S'émerveiller
Se réjouir du cours de la vie

Faire des choix
Se donner des priorités

Aller vers les autres
Oser s'affirmer

Se connecter à ses valeurs
Se remettre en question

Clarifier sa situation
Dépasser les résistances

Explorer le champ des possibles
Se fixer des objectifs

S'engager dans une démarche de progrès
Se réconcilier avec sa force intérieure

